



Cochrane
Deutschland Stiftung

Wirkungsbericht

Zuverlässige Evidenz.
Informierte Entscheidungen.
Bessere Gesundheit.





■ Bessere Gesundheit: das treibt uns an	Seite 3
■ Wir erreichen Menschen, die Entscheidungen treffen	Seite 5
■ Wie erzielen wir Wirkung?	Seite 7
..... Wir vermitteln Kompetenz	Seite 9
..... Wir verbreiten Evidenz	Seite 11
..... Wir stehen für Evidenz ein	Seite 15
■ Das haben wir vor	Seite 18



Bessere Gesundheit: das treibt uns an

Wir arbeiten darauf hin, dass alle Menschen den optimalen Zugang zu vertrauenswürdiger Gesundheitsinformation haben.

Cochrane Reviews sind systematische Übersichtsarbeiten. Sie fassen Forschungsergebnisse zusammen und bewerten die Wirksamkeit einer medizinischen Maßnahme, beispielsweise eines Medikaments.

Dieses konzentrierte Wissen soll allen Menschen zur Verfügung stehen. Besonders muss es die erreichen, die für sich und Andere Gesundheitsentscheidungen treffen müssen. Wir ermöglichen, dass Betroffene, Angehörige und Fachpersonen im Gesundheitswesen ihre Entscheidungen auf unabhängige Evidenz stützen können.



Warum ist Evidenz im Gesundheitssystem wichtig?



Evidenzbasierte Medizin (EbM)¹ ist eine Grundlage für die informierte Entscheidungsfindung im Gesundheitswesen. Sie bezieht die Werte und Wünsche der Patient*innen und das Erfahrungswissen der behandelnden Fachpersonen ein.

Evidenz für Leitlinien



Peggy Prien, Fachbereichsleiterin im Zentralinstitut für die Kassenärztliche Versorgung, Berlin



Für die Erstellung von Leitlinien sind hochwertige Evidenzsynthesen essenziell. Sie stellen eine hochwertige Basis für evidenzbasierte Leitlinien dar. Von Cochrane erstellte Übersichtsarbeiten genügen den höchsten methodischen Anforderungen und sind redaktionell unabhängig. Damit heben sie sich von der Vielzahl an Reviews ab, die in immer größerer Zahl publiziert werden.



Wir erreichen Menschen, die Entscheidungen treffen – für sich und andere



Monika Müller

Patientenberaterin

📍 *Stuttgart*



Frank Kunath

Facharzt für
Urologie

📍 *Bayreuth*



Andreas Jung

Angehöriger

📍 *Stuttgart*



Raphael Tahan

Apotheker

📍 *Braunschweig*



**Magdalène
Lévy-Tödter**

Freiberufliche
Hochschuldozentin

📍 *Hamburg*

Unsere Zahlen auf einen Blick

2.261

Zusammenfassungen von Cochrane Reviews auf Deutsch übersetzt und in **Cochrane Kompakt** veröffentlicht.²

9.349.931

Seitenaufrufe von **Cochrane Kompakt**.³

3.602

Aufrufe der Online-Lernmodule **Evidence Essentials**, die wir auf Deutsch übersetzt haben.⁴

1.983

Teilnehmende in unseren **Workshops** weitergebildet.⁵



Cochrane-Evidenz ist da, wenn es darauf ankommt

Die S3-Leitlinien der AWMF* sind wissenschaftlich fundierte Handlungsempfehlungen für Ärzt*innen und andere Gesundheitsfachpersonen. Sie gelten als maßgebliche Referenz in der Gesundheitsversorgung.

95 %

der Fachgesellschaften, die aktuelle S3-Leitlinien erstellt haben, suchten bzw. zitierten Cochrane Reviews.⁶

82 %

der aktuellen S3-Leitlinien zitieren einen oder mehrere Cochrane Reviews.⁷

Zusammen mit dem Institut für Evidenz in der Medizin (IfEM) waren wir im Konsortium CEOsys⁸ maßgeblich an der Erstellung der evidenzbasierten Leitlinie zur Behandlung von COVID-Patient*innen beteiligt.



*Univ.-Prof. Dr. med. Claudia Spies,
Direktorin für Anästhesiologie und
Intensivmedizin Charité, Berlin*

”

Während der Corona-Pandemie war die Leitlinie zur stationären Behandlung von COVID-19-Erkrankten richtungsweisend für die Versorgung von schwer erkrankten Patient*innen. Wir konnten sie innerhalb kurzer Zeit in einem großen Konsortium entwickeln, und das unter erschwerten Bedingungen.

“

*Die AWMF ist die Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften.

Wie erzielen wir Wirkung?

Wir vermitteln Kompetenz

Unsere **Symposien** und **Methodenforen** greifen aktuelle Themen auf, wie die künstliche Intelligenz in der Evidenzerstellung.

Mehr auf S. 9

Wir verbreiten Evidenz

Cochrane Kompakt, Blog **Wissen was wirkt** oder **Instagram**? Mit den verschiedenen Formaten und Kanälen erreichen wir unterschiedliche Zielgruppen.

Mehr auf S. 11

Wir stehen für Evidenz ein

Unsere **Advocacy-Arbeit** sorgt dafür, dass die Evidenzbasierung ein fester Bestandteil der Gesundheitsversorgung bleibt und weiter ausgebaut wird. Mit Organisationen, die unsere Ziele teilen, schmieden wir dafür strategische Bündnisse.

Mehr auf S. 15



Wir vermitteln Kompetenz

Unsere Workshops befähigen Menschen in den Gesundheitsberufen, die Ergebnisse der patientenorientierten Forschung zu verstehen und in der Praxis zu nutzen.

Wir liefern das methodische Handwerkszeug, z. B. um:

- systematische Übersichtsarbeiten zu lesen, zu verstehen und durchzuführen
- in elektronischen Datenbanken Literatur systematisch zu suchen
- Studienergebnisse in Meta-Analysen zusammenzuführen
- die Zuverlässigkeit von Evidenz zu bewerten

Dieses Angebot ergänzen wir durch die **Live-Webinare „Lunch & Learn“** sowie durch unser **Methodenforum** und **Symposium**.

Unser aktuelles Programm:
www.cochrane.de/veranstaltungen

”

Für meine Arbeit nutze ich regelmäßig die Cochrane Library. Die Möglichkeit, mehrere Datenbanken gleichzeitig zu durchsuchen, hilft dabei, sich schnell einen Überblick über die vorhandene Literatur zu verschaffen.

*Katharina Heldt, Mitarbeiterin am
Robert-Koch-Institut, Berlin*

“

Das sagen die Teilnehmer*innen

”

Die Workshops von Cochrane Deutschland haben mir die Grundlage gegeben, um die Evidenzbasierung in der Transgender-Medizin voranzutreiben. Dort ist hochwertige Evidenz immer noch Mangelware. Daher sind methodische Standards wie die von Cochrane und GRADE umso wichtiger.

*Dr. med. univ. Dr. phil. Claudia Haupt, Chefärztin
Medizinische Fachstelle für Transgender- und
Genderdiverse Personen sowie Menschen mit
Intersexualität, Luzern*

“

93 %

der Workshop
Teilnehmer*innen
waren sehr zufrieden
oder zufrieden.⁹

100 %

der Teilnehmer*innen an unse-
rem Methodenforum 2024 zum
Thema Künstliche Intelligenz und
Evidenzsynthese waren zufrieden
oder sehr zufrieden.¹⁰

Feedback aus der anonymen Befragung:

”

Die Gestaltung mit machbaren Übungen, Vorbereitung zu Hause und Besprechung am nächsten Tag ist wirklich ganz exzellent und bringt enorm viel, weil man sich mit der Materie besser beschäftigt.

“

”

Ein großes Dankeschön für den super Workshop! Die Referenten sind alle sehr kompetent, die Inhalte absolut relevant und das Format (4 x 5 Std.) fand ich prima.

“

”

Ich habe viele wertvollen Tipps bekommen und fühle mich sicherer bei der Ausübung eigener Tätigkeiten.

“

”

Großes Expertenwissen, das in diesen Kurs eingeflossen ist und ihn zu etwas Besonderem gemacht hat! Er gibt mir viele wichtige Inputs für meine Praxis.

“

Wir verbreiten Evidenz

Cochrane steht für zuverlässige Evidenz. Wir arbeiten unabhängig von kommerziellen Interessen, um Vertrauen zu schaffen – ein wertvolles Gut, das wir uns bewusst erarbeiten. Cochrane Reviews zeigen auf, wo die Forschung Stärken oder Schwächen hat und ihre Ergebnisse folglich verlässlich oder unsicher sind. Sie machen auch deutlich, wo wir Wissenslücken haben.

Über unsere Newsletter informieren wir nicht nur Ärzt*innen, sondern auch andere Gesundheitsfachberufe gezielt über Evidenz in ihrem Bereich.



*Prof. Dr.
Magdalène Lévy-Tödter,
freiberufliche
Hochschuldozentin*

”

Ich lade die Studierenden dazu ein, sich die Newsletter von Cochrane zu abonnieren, damit sie während des Studiums die Diskussion aktueller Themen besser verfolgen können.

“



*Andreas Jung,
Angehöriger*

”

Beim Besuch Ihrer Website habe ich nach Studien zu Long COVID gesucht und festgestellt, wie relevant Cochrane plötzlich in meinem Leben geworden ist.

“



*Monika Müller,
VdK-Patientenberaterin*

”

Für meine Recherche nutze ich sehr gerne die Reviews von Cochrane. Hier kann ich davon ausgehen, ausschließlich evidenzbasierte Informationen zu finden, die ich in meiner Beratung schon häufig nutzen konnte. Ich gebe Links auch gerne an die Ratsuchenden weiter.

“



Wir nehmen Wissenstransfer ernst

Pressemitteilung, Blogbeitrag oder Instagram-Post?

Wir schreiben und sprechen für Zielgruppen mit unterschiedlichem Informationsbedarf.



WISSEN WAS WIRKT

WISSEN WAS WIRKT

Der gemeinsame Blog der deutschsprachigen Cochrane-Zentren greift spannende Gesundheitsthemen auf und macht methodisches Wissen verständlich.

www.wissenwaswirkt.org



COCHRANE KOMPAKT

Zusammenfassungen auf Deutsch und in leicht verständlicher Sprache ermöglichen es, Cochrane Reviews zu verstehen und in der Praxis einzusetzen.

www.cochrane.org/de/evidence



INSTAGRAM UND CO.

Soziale Medien ticken anders: gespickt mit Humor kommt Evidenz auch bei einer jüngeren Zielgruppe an.

www.instagram.com/cochrane_deutschland/

Evidenz, wo Interessierte sie finden

Wir arbeiten mit Fachzeitschriften für Gesundheitsberufe zusammen, die die Ergebnisse von Cochrane Reviews vorstellen. Über auflagenstarke Zeitschriften wie die Apotheken-Umschau erreichen wir auch die breite Bevölkerung.



So erreichen wir Menschen in den sozialen Medien

Über die sozialen Medien informieren wir eine junge Zielgruppe verständlich und locker über evidenzbasierte Medizin.



*Raphael Tahan,
Apotheker,
auf Instagram*

80 %

der Nutzer*innen unseres
Instagram-Accounts arbeiten
im Gesundheitsbereich.¹¹



*Matthias Schulze,
Physiotherapeut
und Dozent, auf
Facebook*

”

Ich glaube meine Beratung in der Apotheke bezieht sich mittlerweile zu 99 % auf Cochrane Reviews. Die Zusammenfassungen sind einfach pures Gold.

“

”

Ich leite viele Cochrane-Themen an Menschen weiter, die sich im Gesundheitswesen und vor allem bei der Quellenbeurteilung nicht so auskennen [...]. So habe ich mehreren Frauen den Beitrag zum Mammographie-Screening geschickt, als beste Zusammenfassung für medizinische Laien. Die Domain **Wissen was wirkt** ist schon großartig und ich wünsche ihr noch viel mehr Verbreitung.

*Mediziner*in, über den Blog Wissen was wirkt*

“

”

Ohne Cochrane hätte ich meine Masterarbeit nie fertigstellen können!

“

Wir stehen für Evidenz ein

In strategischen Kooperationen setzen wir uns gemeinsam für eine konsequente Evidenzbasierung und eine verbesserte Gesundheitsversorgung ein.

Eigentlich selbstverständlich...

... dass klinische Studien immer vorab registriert und die Ergebnisse zeitnah veröffentlicht werden sollten. Denn nur so ist gewährleistet, dass eine Studie zum medizinischen Fortschritt beiträgt. In Deutschland ist die Registrierung und Ergebnisveröffentlichung aber noch nicht ausreichend geregelt. Unser **Bündnis Transparenz in der Gesundheitsforschung** fordert in einem Positionspapier die Akteur*innen zum Handeln auf.

BÜNDNIS TRANSPARENZ IN DER GESUNDHEITSFORSCHUNG

Positionspapier des „Bündnis Transparenz in der Gesundheitsforschung“

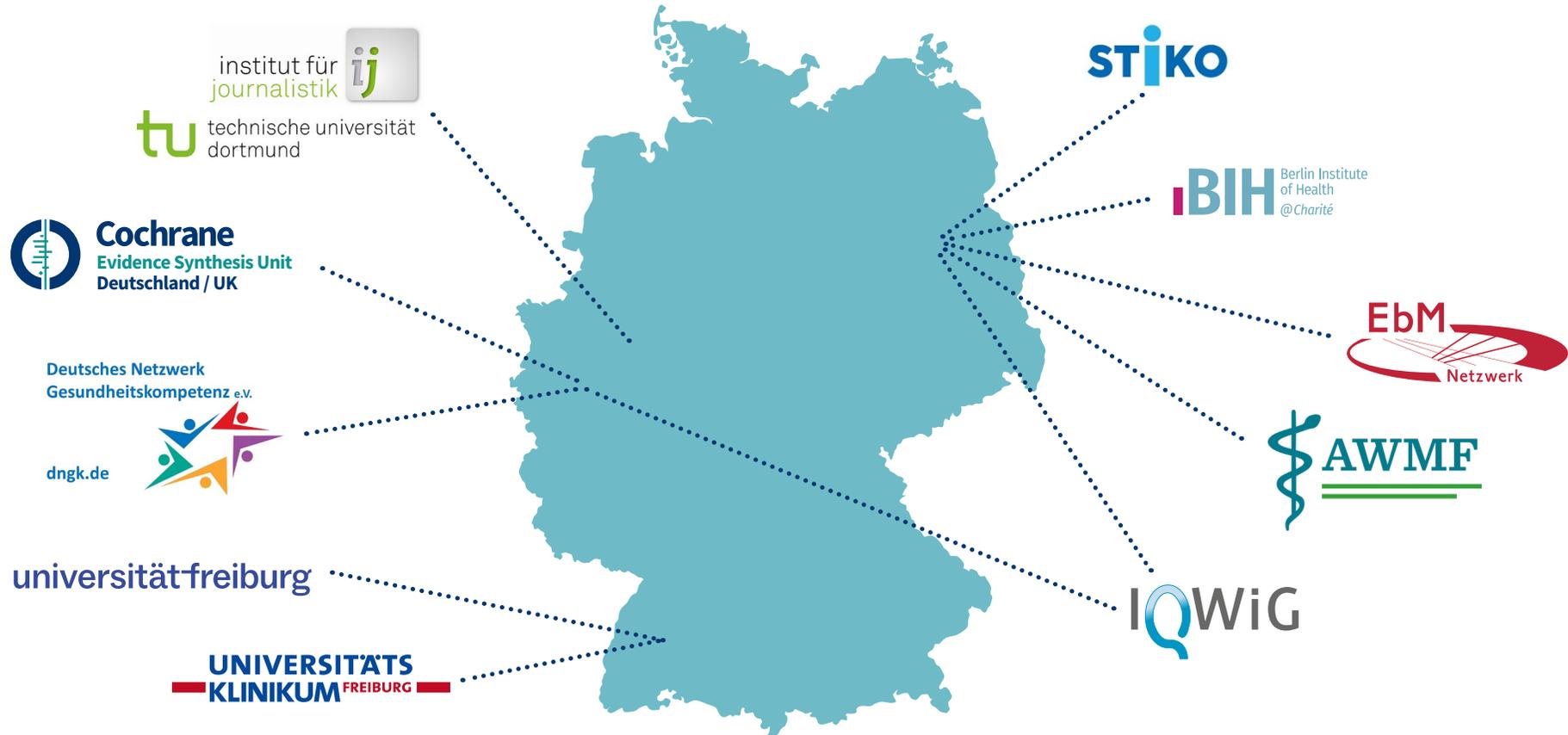
Unveröffentlichte Studienergebnisse gefährden die evidenzbasierte Gesundheitsversorgung

Zusammenfassung:

» Die Ergebnisse beispielsweise von etwa einem Drittel aller von Deutschen Universitätskliniken geleiteten klinischen Studien bleiben unveröffentlicht. Dies führt zu einem verzerrten Gesamtbild der Evidenz und kann letztlich zu schlechteren Behandlungen führen.



Wir arbeiten vernetzt – sowohl national...



Unser bundesweites Netzwerk ermöglicht es uns, die evidenzbasierte Medizin in Deutschland mitzugestalten. Wir tragen aktuelle Entwicklungen in der Methodik der Evidenzsynthesen in die Forschung und Versorgung. Dabei arbeiten wir mit den anderen deutschsprachigen

Cochrane-Gruppen im In- und Ausland eng zusammen. Diversität und Meinungsvielfalt sind uns wichtig. Betroffene Personen engagieren sich in unserem Unterstützer*innenkreis. Sie gestalten so unsere Arbeit mit.

...als auch international

Wir sind eine von 135 geographischen Gruppen der Cochrane Collaboration.¹² Wir tragen dazu bei, dass dieses globale Netzwerk als wichtige, unabhängige Stimme gehört wird.



*Catherine Spencer,
CEO, Cochrane*

Seit Gründung in den 1990er Jahren liegt die Stärke von Cochrane in seinem globalen Netzwerk. Cochrane Deutschland war schon früh dabei und ist als aktive Gruppe aus unserer Community nicht mehr wegzudenken.

Mit unserer neuen Scientific Strategy¹³ nehmen wir die drängendsten Fragen der globalen Gesundheit ins Visier. Damit Cochrane Evidenz einen Unterschied machen kann, brauchen wir geographische Gruppen, welche die Erstellung und Verbreitung von Evidenzsynthesen unterstützen und vorantreiben.



*Karla Soares-Weiser,
Editor-in-Chief,
Cochrane Library*



Das haben wir vor

„Nichts ist so beständig wie der Wandel“ (Heraklit)
– das gilt auch für die Gesundheitsversorgung in Deutschland. Dieser Wandel führt nur zu Verbesserungen, wenn Evidenz bei Entscheidungen auf allen Ebenen berücksichtigt wird.

Die Cochrane Deutschland Stiftung sieht sich auch in Zukunft als Brückenbauerin zwischen denen, die Gesundheitsevidenz liefern, und jenen, die sie für Entscheidungen brauchen. Diese besondere Rolle wollen wir auch weiterhin einnehmen. Das sind drei unserer zukünftigen Schwerpunkte:

1.

Cochrane-Evidenz und wissenschaftliche Methoden über bestehende und neue Kanäle kommunizieren und verfügbar machen.

2.

Einsatz von künstlicher Intelligenz in Evidenzsynthesen erproben und kritisch begleiten.

3.

Internationale Entwicklungen maßgeblich mitgestalten. Den Wissenstransfer nach Deutschland sicherstellen.





Wir stehen für **Zuverlässige Evidenz**,
damit **Informierte Entscheidungen** gelingen
und **Bessere Gesundheit** möglich wird.

Prof. Dr. Jörg Meerpohl, Alex Kaiser und das Team der Cochrane Deutschland Stiftung



Unsere Daten

Seite 4

- 1 Diagramm abgeleitet von David L. Sackett et al. (1996). Evidence based medicine: what it is and what it isn't. BMJ, 1996. Zunehmend wird auch der Begriff "evidenzbasierte Gesundheitsversorgung" (Evidence-based health care, EbHC) verwendet, da er umfassender ist und nicht-medizinische Gesundheitsberufe einschließt. Wir verwenden hier jedoch den bekannteren Begriff "evidenzbasierte Medizin" (EbM).

Seite 6

- 2 Cochrane Deutschland Stiftung (2024). Internes Kennzahlendokument: übersetzte Plain Language Summaries /Abstracts von Q1/2019 bis Q4/2024.
- 3 Cochrane Deutschland Stiftung (2024). Internes Kennzahlendokument: getrackte Seitenaufrufe von Q1/2018 bis Q4/2024 (Seiten mit integriertem Cookie-Banner sind nicht mitgezählt).
- 4 Cochrane Evidence Essentials, <https://training.cochrane.org/de/essentials>. (Datum des letzten Zugriffs: 13.01.2025). Annual analytics, Module 1-4: Anzahl der Zugänge von Q1/2021 (Beginn) bis Q4/2024.
- 5 Cochrane Deutschland Stiftung (2024). Internes Kennzahlendokument: Q1/2020 bis Q4/2024.

Seite 7

- 6 S3-Leitlinien entsprechen dem höchsten Qualitätsstandard der AWMF und enthalten alle Elemente einer systematischen Entwicklung. Aktuelle Leitlinien wurden auf <https://register.awmf.org/de/start> am 16.09.2024 gesucht und Daten am 25.-27.09.2024 extrahiert. Von 58 Fachgesellschaften, die S3-Leitlinien im AWMF-Register veröffentlicht hatten, suchten bzw. zitierten 55 (95%) einen Cochrane Review. Zwei Fachgesellschaften benutzten die Cochrane Library bei der Literatursuche, ohne relevante Cochrane Reviews zu finden, und 53 zitierten mindestens einen Cochrane Review.
- 7 Datengrundlage wie 6. Einschluss von 208 Leitlinien (Ausschluss von 1 Konsultationsfassung); davon zitierten 171 mindestens einen inhaltlich relevanten Cochrane Review (Zitate der Cochrane Library allgemein, der Cochrane Handbooks oder Tools, z.B. Risk of Bias, wurden ausgeschlossen). Alle Leitlinien wurden gleichzeitig in Adobe Acrobat 2017 mit Stichwort „Cochrane“ durchsucht. Wurde kein Zitat gefunden, erweiterte Suche mit Stichworte „CDSR“ und „CD“. 23 Leitlinien ohne Treffer wurden nochmals einzeln mit den drei o.g. Stichworten durchsucht.
- 8 Mehr Informationen zu CEOsys: <https://www.uniklinik-freiburg.de/num/abgeschlossene-verbundprojekte-num-10/ceosys.html> (Datum des letzten Zugriffs: 13.01.2025).

Seite 10

- 9 Cochrane Deutschland Stiftung (2024). Anonymes Feedback nach CDS Online- & Präsenzworkshops. 432 Befragte im Zeitraum von Q1/2019 bis Q3/2024.
- 10 Evaluation des Methodenforums „Opportunities, Limitations, and Risks of Artificial Intelligence in Evidence Synthesis in Health Care“ (14.06.2024), 19 Antworten.

Seite 14

- 11 Brugger, T., Schindler, B., Melber, G., Rüschemeyer, G. (2023) Disseminating Cochrane evidence in Germany using Instagram: Concept, channel performance, and audience characteristics of our new Instagram channel "cochrane_deutschland" https://www.cochrane.de/sites/cochrane.de/files/uploads/cc23_instagram_poster_final.pdf (Datum des letzten Zugriffs: 13.01.2025).

Seite 17

- 12 Annual General Meeting der Cochrane Collaboration, 14.11.2024. AGM Slide Deck Seite 23, <https://community.cochrane.org/news/events/annual-general-meetings> (Datum des letzten Zugriffs: 13.01.2025).
- 13 Building a healthier future – Scientific strategy 2025 to 2030. <https://www.cochrane.org/about-us/scientific-strategy> (Datum des letzten Zugriffs: 13.01.2025).